

Bewegungs-Würfel-Spiel

Du brauchst:

- einen Würfel 
- für jeden Mitspieler eine Spielfigur 

Anleitung:

Die Spielfiguren werden auf das Startfeld gestellt. Reihum wird gewürfelt. Jedes Symbol stellt eine andere Bewegungsaufgabe dar, die ausgeführt wird.

Wer ist als erstes im Ziel?

Viel Spaß!

	5 Kniebeugen
	5-mal auf den Boden legen und wieder aufstehen
	5-mal auf jedem Bein hüpfen
	5-mal den Kopf kreisen
	3 Liegestützen
	5 Froschhüpfen
	5-mal beide Arme kreisen
	5 Hampelmänner
	5-mal in die Hände klatschen
	1-mal rückwärts um den Tisch laufen
	Joker = Pause für dich