

# ELTERNFORUM

## **Gelassener Erziehen Tücken des alltäglichen Lebens mit Jugendlichen gelassener meistern**

**Sabine Fröchte-Mink**

*Sportpädagogin, Selbstbehauptungstrainerin  
Systemischer Coach (DGfC)*

**Vortrag am 21.04.2015 um 19.00 Uhr  
an der GWRS Villingendorf**

Mit Hilfe klarer Handlungsstrategien ist es möglich, konsequenter und ruhiger zu erziehen.

Wichtig ist es, die Jugendlichen auf dem Weg zum „Erwachsen werden“ zu begleiten und das Gespräch nicht zu verlieren.

Gegenseitiges Verständnis und Achtung sind die besten Grundlagen für eine stabile und gerade in der Pubertät belastbare „Eltern/Kind-Beziehung“.

Bei diesem Vortrag geben wir den Eltern geeignetes „Handwerkszeug“ mit, um mit kleinen und großen Schwierigkeiten des alltäglichen Erziehungslebens gelassener umgehen zu können.

**Die Veranstaltung ist kostenfrei.**